

(令和7年4月30日現在)

- 人口(圏域) 57,041人
- 65歳以上人口(圏域) 12,759人
- 高齢化率(圏域) 22.4%

●地域の特色

- ・自然豊かで田園的な面影を多く残す
- ・公共交通機関が少なく、公共施設利用、買物、通院等不便

●地域の声

「移動販売車がきてくれて、買物が太助かりよ♡」
 「区役所や公民館に行くバスがなくて、困ってる…」
 「体操のグループに行き始めたの。すごく楽しいわよ〜♪」

●地域支え合い推進員の今回の取組み

- ・新たにいきいき百歳体操を始める自主グループの支援
- ・移動販売モデル事業の推進
- ・企業との連携による介護予防の取組

●推進員の今後3か月間の取組み(令和7年度取組)

- ・住民主体による多世代交流の場の創出の支援
- ・買物困難地域の情報収集および社会資源調整の検討
- ・介護予防事業や企業等の活用による、介護予防の普及啓発
- ・自主グループやサロンなど通いの場の支援の継続

地域活動の紹介 <<桜区南部圏域 桜田地区、西堀地区、新開地区>>

<桜田サロン・ラミーユサロン「健康測定会」 協力:鈴木薬局様>

西浦和駅前(ザイタックの斜向かい)にある鈴木薬局様のご協力により、2ヶ所で健康測定会を開催しました。体組成、握力、骨密度の3項目を測定。脳トレクイズや管理栄養士さんの丁寧な説明で、健康の大切さを実感するひと時になりました♡

体組成
「なんか緊張するわ〜」



管理栄養士さんによる
測定結果の説明
「なるほど!」
「そーゆーことかあ」



脳トレクイズ
「あ〜、そっか! そっか!」



骨密度
「骨は見えないから
心配なのよねえ」



<新開サロン「特殊詐欺防止講座」 協力:埼玉県警察 防犯指導班ひまわり様>

埼玉県警・防犯指導班「ひまわり」のご協力により、新開サロンで「特殊詐欺防止」についての講座を開催しました。講義や還付金詐欺の再現ビデオで特殊詐欺について学んだあと、警察の方による「オレオレ詐欺」の寸劇がありました。詐欺師と高齢者のやりとりに、参加者は爆笑しながらも気をつけるべきことを確認し、騙されないぞ!という決意を新たにしました。

特殊詐欺についての講義



まんまと詐欺犯に騙されて…
「ATMに着きました」
ダメダメ〜!

左: オレオレ詐欺犯(いかにもアヤシイ…)
右: 騙されちゃったおばあちゃん…



●上記記事へのお問い合わせ

シニアサポートセンター ザイタック
 地域支え合い推進員: 高田 明
 電話: 048-836-3503

●担当地域包括支援センターの連絡先等

シニアサポートセンター ザイタック(土日祝も相談可!)
 電話: 048-836-3503
 ホームページ: <https://zaitac-houkatsu.jp>

