

<令和6年10月1日現在>

- **人口(圏域)** 57,255人
- **65歳以上人口(圏域)** 12,754人
- **高齢化率(圏域)** 22.3%

● 地域の特徴

- ・自然豊かで田園的な面影を多く残す
- ・公共交通機関が少なく、公共施設利用、買物、通院等不便

● 地域の声

「スーパーがなくなっちゃって、買物が大変なのよ…」
 「いろんなところに行きたいけど、バスがなくてねえ…」
 「近くで百歳体操が始まったから、続けようと思ってるの」

● 地域支え合い推進員の今回の取組み

- ・新たにいきいき百歳体操が始まる地域の支援
- ・企業との連携による介護予防の取組

● 推進員の今後3か月間の取組み

- ・自主グループやサロンなど通いの場の支援の継続
- ・介護予防事業や企業等の活用による、介護予防の普及啓発
- ・関係機関等と協力して、社会資源が不足しているなどの地域課題や、その解決方法についての話し合い

地域活動の紹介

<<桜区南部圏域 全域>>

<桜区介護予防フォーラム(会場:桜区役所4階)>

本年1月に、ザイタックでは初の「**桜区介護予防フォーラム**」を開催しました！ 様々な企業や関係機関の協力を得て、ケアマネジャーや民生委員、地域住民を対象に、介護予防に関する普及啓発を行いました。(協力企業・機関等は以下の通り)

- 基調講演…『睡眠改善講座』：西部総合病院(地域リハビリテーション活動支援事業)
- 相談コーナー… ①認知症について：さいたま市認知症フレンドリーまちづくりセンター
- ②お薬について：さくらそう薬局
- ③栄養と食事について：かばさん薬局
- ④エンディングノート、相続について：第一生命保険株式会社
- ⑤施設について：株式会社ピュアホームズ 住マイル相談室
- ⑥通いの場等について：ザイタック

①VRで認知症体験



● 基調講演『睡眠改善講座』

②お薬のことわからなくて…



③栄養と食事は大事だね



④エンディングノートと相続

「大切なのは家族との話し合いです」

⑤施設も考えておかないとなあ…



⑥体操楽しいわよ～!



● 上記記事へのお問い合わせ

シニアサポートセンター ザイタック
 地域支え合い推進員：高田 明
 電話：048-836-3503

● シニアサポートセンターザイタック(土日祝も相談できます!)

電話：048-836-3503



ザイタック シニアサポートセンター

<https://zaitac-houkatsu.jp>

